



## Volwasse Menswees

gesonde individu *gesonde gesin* *gesonde samelewing*

### Hoekom 'n Reis in Menswees? (8-dag terapeutiese ondervinding)

Dit is 'n intensiewe, hoë-impak vormingskursus wat gapings in jou menswees opvang.

Jy word in 'n terapeutiese eiland-situasie in diepte bedien en versorg in jou menswees.

Jou innerlike funksionering en uiterlike gedrag word sinvol ontleed en vernuwe.

Ervare terapeutiese persoonlike en groepsbegeleiding word gegee.

Jy ervaar praktiese begeleiding waar jy in diepte bedien en versorg word in jou menswees.

Jy ontdek hoedat God sy storie deur jou lewensgeskiedenis en vorming geskryf het sodat jy andere spontaan hiermee kan bereik en seën.

Jy leer hoe om jou frustrasie-, spannings- en ontugteringsvlakke te kan ontloot en gesond te hanteer.

Jy ontdek en ontkrag die ongesonde dryfkragte agter jou lae vlakke van hoop, geluk en motivering.

Jy ontdek hoedat God sy storie deur jou lewensgeskiedenis en vorming wil skryf sodat jy andere spontaan hiermee kan bereik en seën.

Jy leer prakties diepe aanbidding as lewensstyl en begin die tevredenheid smaak om die hoogste doel van jou menswees te verwesenlik.

Jy word in jou identiteit in Christus gevestig en toegerus met praktiese lewensvaardighede wat o.a. emosionele en geestelike intelligensie insluit.

Die oogmerk is permanente gedragsverandering sodat jy, soos Christus, natuurlik en geestelik volwasse in die vier basiese verhoudinge van jou lewe kan funksioneer (God, jouself, ander en jou werk).